

## הבית המקצועי למטפלים בהורים



**פורום**  
**אמפטי"ה**  
יוני 2020

**סיכום פעילות שנת תש"פ**

**הצגת קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים  
בעבודה טיפולית עם הורים  
שנת תשפ"א**



# פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה



## מילים שבין סיום והתחלה מאת מובילי הפורום ד"ר דרור אורן והדס רון גל



שמחים לציין שנה של פעילות!

בעקבות הכרה בצורך של אנשי מקצוע מהשטח להעמיק את ההכשרה בתחום הטיפול וייעוץ להורים, התארגן ביוני 2019 הרעיון של פורום אמפטי"ה.

פורום אמפטי"ה, הפורום הפסיכולוגי לטיפול וייעוץ להורים, מהווה בית לפסיכולוגים ופסיכותרפיסטים למען קידום, פיתוח והעמקת ההכשרה האינטגרטיבית המקצועית בתחום ולהנגשת עבודתנו לציבור ההורים בישראל.

הפורום פועל במטרה להוות את הבית המקצועי לפסיכולוגים ולאנשי הטיפול העוסקים בתחום העבודה עם הורים. אנו פועלים בכדי לקדם ולהעמיק את ההכשרה עבור אנשי המקצוע, ולהיות במה הן לתיאוריות הקיימות והן למחקרים החדשים בתחום. בד בבד, להיות מקום להתיעצות ושיתוף תוך למידת עמיתים ודיון במקרים מהשטח, לייצג ולחזק את מעמדם של אנשי המקצוע הפועלים בתחום. הפורום שייך לקואליציית ארגוני החברה האזרחית למען הפסיכולוגיה הציבורית ומקיים קשר עם הפסיכולוג הראשי של משרד הבריאות לחשיבה משותפת לקידום העבודה עם הורים והורות.

אז מה עשינו השנה? פעילויות הפורום במהלך שנה זו (רשימה חלקית)

לפני כשנה יצאנו למסע, מתוך תחושה של שליחות, רצון, שאיפה לקדם את התחום. יצאנו, ולא תיארונו לעצמנו איזו שנה עומדת בפנינו. יצאנו לדרך, ביום עיון מקיף, וקבוצות עמיתים הנפגשות אחת לשבועיים. לאורך הדרך, הקמנו מרחבי חשיבה ודיון מקוונים, יצרנו קשרים משמעותיים וזכינו לשיתופי פעולה ושותפים לדרך, בעזרתם אנו זוכים להגשמת החלום והנגשת התחום, אל הפסיכולוגים והמטפלים, העובדים בשירותים פסיכולוגים ברחבי הארץ, בארגוני בריאות נפש וחינוך, בקליניקות פרטיות ומקומות רבים נוספים. בראשם, קשר חיובי ומניב עם מר גבי פרץ, הפסיכולוג הארצי, הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ופורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית, המורכב מהפ"י (הסתדרות הפסיכולוגים בישראל), התנועה לפסיכולוגיה ציבורית, וחטיבת הפסיכולוגים בהסתדרות המח"ר, אשר הזמינו אותנו להיות חלק מארגוני הקואליציה האזרחית למען הפסיכולוגיה הציבורית. שנה זו, בה התפרצה מגפת הקורונה, והביאה להתמודדות מתמשכת עם תחושות של חוסר ודאות, חוסר ידיעה, שחיקה ותשישות החמלה, הובילה ליצירת פרויקט מטפלים בהורים ביחד בתקופת הקורונה, בו קיימנו לאורך זמן מרחבי חשיבה ותמיכה למטפלים, באופן קבוצתי ופרטני.

תודה למשתתפות ולמשתתפים הרבים שלקחו חלק איתנו בקידום הרעיון השנה, משתתפים, מנחים, מתנדבים, כותבים וקוראים. תודה גדולה לכולכם.

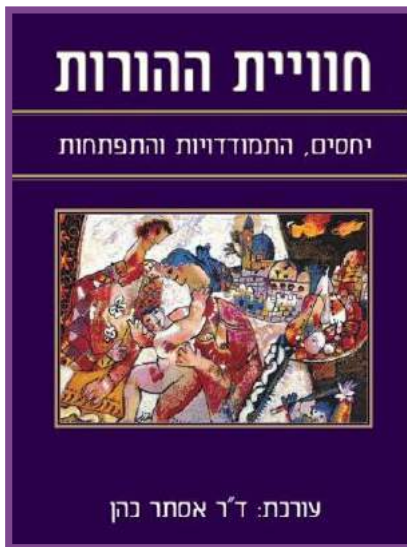
אנו שמחים לשתף אתכם בנעשה בשנה האחרונה, ומזמינים אתכם להצטרף אלינו, לכח המתהווה בפורום אמפטי"ה, לקידום עבודת המטפלים בתחום הייעוץ, הדרכה וטיפול בהורים



# פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה

## ברכות מאת

### פרופ' אסתר כהן



אסתר כהן

פרופ' אמריטה - האוניברסיטה העברית ירושלים

פרפ' אמריטה - המרכז הבינתחומי הרצליה

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה בפסיכולוגיה קלינית, פסיכולוגיה התפתחותית וטיפול משפחתי

הולדת פורום "אמפטיה" והתפתחותו הם בעיני תופעה מרגשת מאוד ומשמעותית בעבודה הפסיכולוגית בארץ. היא מייצגת תפיסה עדכנית ביחס לדרכים להבנה של בעיות של ילדים ומתבגרים, תוך התייחסות אינטגרטיבית למרכיבים ולדינמיקה של יחסי הורה-ילד. הבנה זו שבמרכז התפיסה ש"הפצינט המזוהה" (Identified patient) הוא הקשר, השלכות לגבי הבחירה של מי יטופל, מהו התפקיד של המטפל בקשר הטיפולי, ומהם הכלים שבאמצעותם יוכל לסייע. מדובר ביוזמה שצמחה מתוך הניסיון והחכמה של השדה הטיפולי, ומתוך ההכרה בצורך להתחדש ולהתקשר אל מוקדי ידע תאורטי ומחקרי חדשניים (בעיקר תאוריית ההתקשרות, הגישה האינטר-סובייקטיבית, ומחקרי המח האפקטיביים) המתמקדים בהבנת ההורות ויחסי הורה-ילד. ההבנה ש"טיפול בהורות" תורם לאפקטיביות של טיפול בבעיות ילדים ושקיימת אפשרות להתאמה ולאינטגרציה של הסתכלויות על העבודה הטיפולית הנדרשת עם כל הורה מובילה את המטפלים לרצון להעשרה מקצועית. זה כולל רצון להכיר המשגות להבנת התפקוד ההורי לצורך גיוסו של ההורה כסוכן טיפולי משמעותי עבור בעיות ילדו, ולרכוש כלים לצורך התבוננות בעולמו הפנימי, בצרכיו של ההורה ובהתנהגותו במפגש עם עולמו הפנימי, צרכיו והתנהגותו של הילד. תפיסות אלה המתייחסות ל"טיפול בהורות" או ל"טיפול ביחסי הורה-ילד" לא תמיד נלמדות או מודגשות במסגרות ההכשרה האקדמיות, והמקצועיות-מוסדיות, המדגישות גישות מסורתיות לטיפול בילדים או במשפחה.

הפורום נוצר ברוח של התנדבות והתגייסות של אנשי מקצוע כמו הדס רון גל ודרור אורן, ופסיכולוגים נוספים שהתגייסו להנחות קבוצות של אנשי שדה המתעניינים בהעשרה והשתלמויות, בלמידה משותפת ובהדרכת עמיתים בתחום העבודה עם הורים. כמי שניסתה אישית לקדם רעיונות אלה של "טיפול בהורות" במשך מספר עשורים, באמצעות מחקר, כתיבה תאורטית וקלינית, הוראה והדרכות, אין לי אלא לברך את העושים במלאכה החשובה הזו, לתמוך בהם, ולראות אותם בהצלחתם.

# פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה החזון שלנו

הפורום הפסיכולוגי לייעוץ ולטיפול בהורים מהווה בית מקצועי לפסיכולוגים ולפסיכותרפסטים המנוסים העוסקים בתחום העבודה הטיפולית עם הורים והורות.

הפורום פועל לקדם, לפתח ולהעמיק את ההכשרה בתחום ולהוות מרחב שיח למגוון תיאוריות וגישות התערבות, ייעוץ, הדרכה וטיפול בהורים.

אנו פועלים מתוך תפיסה אינטגרטיביות השואפת לשיפור מענה לנשות/אנשי המקצוע בשדה הציבורי ובקליניקה הפרטית.

כאנשי מקצוע המעורבים בחברה בה אנו חיים, אנו רואים ערך בהרחבת והעמקת השירות הניתן בסיוע פסיכולוגי להורים בחברה בישראל.





**פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה  
פלטפורמות חשיבה, העמקה, התמקצעות  
בעבודה טיפולית עם הורים**

# מה יצרנו בתש"פ?



## קבוצות הדרכה ולמידת עמיתים הנפגשות אחת לשבועיים

## פנים אל פנים

## אונליין



## מרחבי חשיבה ודיון מקוונים

קבוצת פייסבוק קבוצות ווצאפ תפוצת מייל



## ימי עיון, הכשרות והשתלמויות

# המודל הפסיכודינמי לטיפול בהורות ובהורים

**יום עיון**  
**מינקות ועד בגרות**



## פרסום מאמרים מקצועיים

**פסיכואקטואליה**  
**כתבי עת ישראלים מקצועיים**  
**הנגשת מאמרים של אנשי מקצוע במסגרת הפורום**



## הנגשת הפרופסיה לקהל הרחב

## פרוייקט קמפוס איי אל

## עמוד פייסבוק לציבור

# פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה

מבחר גופים ופרוייקטים איתם עבדנו בשיתוף פעולה



# פורום אמפטי"ה - מחלום וחזון, להגשמה

יום עיון "מינקות ועד בגרות: פסיכולוגיה פוגשת הורות"

ספטמבר 2019

בס"ד



ערב מפגש אמפטי"ה הראשון  
מינקות ועד בגרות: פסיכולוגיה פוגשת הורות

22.9.2019

## על הפורום

בעקבות צורך של אנשי מקצוע מהשטח להעמיק את ההכשרה בתחום הטיפול והייעוץ להורים, התארגן פורום אמפטי"ה (הפורום הפסיכולוגי לטיפול וייעוץ להורים). ב-22.9 יתקיים מפגש הפורום הראשון.

הפורום שואף להוות בית לפסיכולוגים ואנשי הטיפול העוסקים בתחום העבודה עם הורים, להנגיש, לקדם ולהעמיק את ההכשרה עבור אנשי המקצוע, ולהיות במה הן לתיאוריות הקיימות והן למודלים של התערבויות יעילות ומתאימות להורים ולמחקרים החדשים בתחום. להוות מרחב לחשיבה, להתייעצות ולשיתוף תוך למידת עמיתים ודיון במקרים מהשטח, לייצג ולחזק את מעמדם של הפסיכולוגים ואנשי המקצוע העוסקים בתחום ולהנגישם לציבור הרחב. הפורום שואף להוות בית של ייעוץ, הדרכה וטיפול בהורים ובהורות, באופן קבוצתי ופרטני.

## מנחה: הילה קלעי נקבאני

מפגש והתכנסות	16:30-16:45
דברי פתיחה - ד"ר דליה אלוני	16:45-17:00
ד"ר דרור אורן - סוגי עבודה טיפולית עם הורים, ומחשבות על ההכשרה הנדרשת עבור סיוע מיטב בהורות	17:00-17:30
רחל שטאוב גרינפלד - "האורך לא קובע": הצגת מודל עבודה ממוקדת קצרת טווח עם הורים	17:30-18:00
ד"ר דפנה כצנלסון בנק - הורים: לנווט בין שאיפות ליכולות	18:00-18:30
הדס רון גל - מאמהות למהות ומאמפטיה לאמפטי"ה: עבודה עם הורים דרך תיאוריות דינמיות והצגת פורום אמפטי"ה	18:30-19:00
הפסקה	19:00-19:15
ד"ר עדנה כצנלסון - התפתחות ההורות מינקות לבגרות	19:15-19:45
פאנל עבודה עם הורים דרך תיאוריות של הגל השלישי	19:45-20:30
מנחה: מיכל הלפרין.	
משתתפות: שרית שרם יבין, רביד בוגר, ד"ר שמרית תלרז כהן	
ירדנה גנץ - ההורה כאובייקט הורי וכסובייקט אנושי - הפסיכולוגיה המורכבת של ההורה	20:30-21:00
הרשמה לקבוצות העמיתים, תעשה במהלך ההפסקה ובסיום הכנס.	



# פורום אמפטי"ה

## פרויקט מטפלים בהורים ביחד בימי הקורונה

### מערך תמיכה למטפלים

קבוצה לשיתוף וחשיבה ♥ קו תמיכה והתייעצות פרטני

מבחר אירועים מפרויקט זה:

**מטיב** **אמפטי"ה**

בצל משבר הקורונה, מטפלים רבים מתמודדים עם שאלות והמלצות במישור המקצועי והאישי.

**פורום אמפטי"ה**

ומטיב - המרכז הישראלי לפסיכטראומה מפעילים קו חירום לפסיכולוגים ומטפלים להתייעצות אישית ומקצועית

להתייעצות חייגו:  
**02-5952240**

שעות פעילות הקו:  
ימים א'-ד' בין השעות 20:30-23:00  
יום שישי בשעות 13:00-15:00

בימי חמישי בשעה 21:15 יתקיים מפגש עמיתים למטפלים בהנחיית ד"ר דרור אורן והדס רון גל.

קישור למפגש: [HTTPS://ZOOM.US/j/606998955](https://zoom.us/j/606998955)

המתייעצות אינה מחליפה הוראה אישית או טיפול, בהתאם לגילי המטופל והביטוח המקצועי.

לפגשה נוסף, שאלות והארות: 052-5552999  
הואשטון: EMPATIAPSY@GMAIL.COM  
פיר: 073-7205965

**אמפטי"ה**

**קורונה פסיכולוגים חושבים הורים**

הכנית והדבר

20:30-20:35 תוכנית

20:35-20:40 ירום הקורונה עברת וישר קו

20:40-20:45 חדרה להכלה: היכנסים דינמיים של התמודדות

20:45-20:50 הורית במצב משבר

20:50-21:00 ד"ר דרור אורן

21:00-21:05 רגע לעצמי - ויסות רגשות במצב משבר

21:05-21:10 שיתוף שדים בין

21:10-21:15 צמיחה תחת משבר

21:15-21:20 מה ניתן ללמוד מהתמודדות בדרום

21:20-21:25 שיתוף חסן, מנהל שפ"ח שדרות

21:25-21:30 שיתוף מונחה וחשיבה על סיוע מיטבי להורים

לשליחת שאלות: [empatiapsy@gmail.com](mailto:empatiapsy@gmail.com)  
052-5552999

שאלות חירום מראש

**הפקנו לימונדה, ונמשיך בחמישי הבא, 21:15**

**תודה!!!**

לפרויקט אמפטי"ה כבן לאמפטי"ה האחרים, וזו מלבד

**אמפטי"ה**

[empatiapsy@gmail.com](mailto:empatiapsy@gmail.com)  
052-5552999

לקום מחר בבוקר עם שיר חדש בלב לשיר אותו בכו, לשיר אותו כבאב לשמוע חלילים ברחובות חופשיות ולהחליף מבראשית

גנסי שיר

**על העיבוד והאיבוד**

מטפלים בוורק שיר  
21:15

**אמפטי"ה**

**מטיב** **אמפטי"ה**

**רגע לעצמך**

מטפלים בהורים ביחד

[EMPATIAPSY@GMAIL.COM](mailto:empatiapsy@gmail.com)

**מערכת תמיכה הדדית והיוועצות לפסיכולוגים ומטפלים**

**הקבוצה בימי חמישי**

נס השבוע! בואו באהבה

**חוזרים לשקרה?**

**הערב 21:15 ניפגש**

**כן או לא.. דבר אחד בטוח**

**אמפטי"ה**

**אמפטי"ה**

אנחנו הולכים בדרך לשם אבל איפה זה שם ולא אנחנו הולכים

חברים תחת חוויות אי הידיעה

חמישי 21:15

מפגש שבועי בימי הקורונה למטפלים בהורים תמיכה והיוועצות בין האישי והמקצועי

**אמפטי"ה**

רגע לעצמך הזמנה לשיתוף פסיכולוגים ומטפלים לחיבור לשיתוף לחשיבה יחד בין האישי למקצועי בימי משבר הקורונה

לקבלת קישור לשיתוף היום  
052-5552999  
[empatiapsy@gmail.com](mailto:empatiapsy@gmail.com)

בימי חמישי, 21:15-21:15



## פרוייקט מטפלים בהורים ביחד בימי הקורונה

### מערך תמיכה למטפלים

קבוצה לשיתוף וחשיבה ♥ קו תמיכה והתייעצות פרטני

מבחר תגובות של משתתפים, באנונימיות לצורך שמירה על הפרטיות



## פרוייקט מטפלים בהורים ביחד בימי הקורונה

### מערך תמיכה למטפלים

קבוצה לשיתוף וחשיבה ♥ קו תמיכה והתייעצות פרטני

תודה לחברי הפורום אשר התנדבו לענות בקו החירום

וסייעו לקידום המחשבה במסגרת הפורום

פרופ' אסתר כהן

דר' דליה אלוני

ענת קירשנברג

וויאנה כ"ץ

אבי גירלי

רונית ברימן

חיה ספויקוני

אביטל טהרלב

רותם פוקס

ד"ר טלי גב

אודי בק

שיר רימון

יאנה סיני

אורית נבו דלאל

רננה אופק

לימור כתב רוט

אנה קסטל

שירה כהן בטח

מרגלית כהן

אריה טבעון

שרון צונץ

פרופ' נורית ירמיה

ברק בוגנים

נירה ספורטא ריבנר

סמדר זהר

שרית שרם יבין

מיכאל שטיינר

קרן ריבקין נודלמן

דנה לוסטמן לוי

שלמה נדלר

הילה קלעי נובוטני

יפית חסן





## פרוייקט מטפלים בהורים ביחד בימי הקורונה

### מערך תמיכה למטפלים

### שיתוף פעולה עם הסתדרות הפסיכולוגים

**פסיכואקטואליה** 2020

רבעון הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

## בדידות לא רק בימי קורונה

37	היבטים שפירס ומסארים נעמה ברישדה	22	לא טוב היינו האדם לבדו: היבטים של בדידות בעל אי פריון וטיפול פוריות רות בן קמחי
46	מן השדה: פורום אמפטי"ה מענה למטפלי הורים בימי הקורונה דרור און, הוס חננל	27	איים של ביטחון: אתגרי המטפל במציאות טראומטית משותפת אלינור פירס

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל | חברה באיגוד הבינלאומי למדע הפסיכולוגיה

**לומדים מרחוק - נשאים קרוב**

**"אודל לעבודה מאוקדת וקצרת-טווח עם הורים"**

**רחל שטאוב גרינפלד**

**יום ראשון, 26.4 בשעה 20:00-21:00**

תפקיד ההורה עבר שינויים דרמטיים בעשורים האחרונים ומציב כיום אתגרים חדשים ושונים.

המודל מבנה תהליך התערבות קצר טווח בעבודה עם הורים, בשלבים ברורים ומאורגנים, באופן שמתאים לצרכיהם בימינו, ומאפשר מתן מענה מקצועי בעתות שגרה ובתקופות משבר.

המודל קושר בין הבנת דינאמיקת לגבי יקורות הקושי ביחסים בין הורים וילדים לבין התערבות מעשית ביחסים בהווה.

מכיון שהמודל מציע גישה תיאורטית אקלקטית, הוא רלבנטי ליישום בידי מטפלים בעלי גישות תיאורטיות שונות.

רחל שטאוב גרינפלד היא פסיכולוגית חינוכית מוגזת ופסיכותרפיונית. מנהלת המרכז להדרכה, יעץ וטיפול בהורות - שפ"ח ירושלים.

**לומדים מרחוק - נשאים קרוב**

**"מחשבות, דילמות והיבטים מעשיים בהתערבות עם הורים בימי קורונה"**

**ד"ר דרור און**

**יום ראשון, 26/4 בשעה 20:00-21:00**

התערבות הפסיכולוגית עם הורים כיום מאתגרת ומעוררת מחשבות והתלבטויות. מה עובר על משפחות כרגע, מהן הסיכונים מאחורי השהיית חלק מהטיפול ומה צרכים הורים בזמנים אלו? כיצד אלו נושאים הורים פוסים ובאיזה טיפול נכון לעבוד? מהן דרכי ההתערבות היעילות בהתערבות שאמשיכות, ובחדשות? בהסתכלות עתידית, מה מאגנט לנו התקופה הקרובה, האם וכיצד ישפיע חשש ההדבקה על היחסים ולמה ניתן כבר כעת להתכונן בתחביר ובפרקטיקה? נוטים לנוע בין פתיחות לאיבוד.

ד"ר דרור און, פסיכולוג קליני וחינכי בדרך. מנכ"ל פורום אמפטי"ה לטיפול וייעוץ להורים. מפתח גישת הטיפול הדגמי בהורים. מחבר הספרים: "הורות וייעוץ להורים", "הורות יחידנית לילד לבד" ו"שיתוף למשקל" להורים במחשבה שנייה.

**לומדים מרחוק - נשאים קרוב**

**"מטפלים בהורים ביחד בימי הקורונה"**

**אתגרים, משאבים ומחשבות על דרכי סיוע"**

**הדס רון גל**

**יום תמישי, 23/4 בשעה 20:00-21:00**

הקורונה הביאה עמה תחושות והתלבטויות עבור הפסיכולוגים המטפלים בהורים, חלקן סוגיות חדשות אשר מגיעות לא נדדו לחשיבה לפני כן. דילמות אתיות, מעשיות, תיאורטיות. תחושות אישיות ומורכבות. כיצד לשמור על קשר עם מטפלים? כיצד עובדים מרחוק? האם הקורונה מביאה איתה רק את תחושות אי הדיעוה, או גם סיטואציות שבכעס כבר מוכרות לנו, ואיתן את ידעיהם להתמודד? האם את חזוניהם? מי יופל במטפלי ואיך מטפלים בהורים ביחד? מצוידים בדף ועץ, בואו להיפגש, באהבה.

הדס רון גל, רוצה ואם לשלושה, פסיכולוגית חינוכית מוגזת העובדת במקצועה מובילת פורום אמפטי"ה - הפורום הפסיכולוגי לטיפול וייעוץ להורים, במחלקה משותפת עם ד"ר דרור און, יומת חברתית, חולמת ומגשימה בעלת קליניקה פרטית ברעננה ואמ"ק.

# פורום אמפטי"ה

## השתלמות בנושא המודל הפסיכודינמי לטיפול בהורות ובהורים

מוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

פורום אמפטי"ה נרגש להציג



**אמפטי"ה**  
הפוחם הפסיכולוג לטיפול וייעוץ להורים

השתלמות מקוונת המוכרת על ידי הפ"י



**המודל הפסיכודינמי  
לטיפול בהורות ובהורים**

תפיסה ייחודית לעבודה על זהות וזולתו הפנימי של ההורה  
בהנחיית ד"ר דרור אורן

**פורום אמפטי"ה**

פורום אמפטי"ה הוא גוף מקצועי מוביל  
לפסיכולוגים ולפסיכותרפיסטים מנוסים  
המטפלים בהורים.

בהובלת ד"ר דרור אורן והדס רון גל  
פועל בגישה אינטגרטיבית והוא מהווה בית  
למכלול מודלים וגישות לעבודה עם הורות.

לפורום קבוצות הדרכה, ימי עיון, הכשרות  
והשתלמויות בהובלת טובי המומחים  
בתחום.

PARENT.ORG.IL

**ד"ר דרור אורן**

פסיכולוג קליני וחינוכי מומחה ומדריך,  
דוקטורט לפילוסופיה, מרצה בארץ ובעולם.

ניהל מכון טיפולי באוניברסיטה, מלמד ומדריך  
בתוכניות באוניברסיטאות חיפה, תל אביב  
ומכללת תל-חי.

מומחה לעבודה טיפולית עם הורים  
מחבר ספרי הורות.  
בעל קליניקה לטיפול ולהדרכה בכרימאל.

WWW.DROROREN.COM

ההשתלמות תתקיים בחמישה מפגשים בימי ראשון ורצופים  
החל מהתאריך 5.6.20 בין השעות 9:00-12:00

**לפרטים נוספים והרשמה**

הדס רון גל 052-5552999 ד"ר דרור אורן 052-2829862 EMPATIAPSY@GMAIL.COM

עלות ההשתלמות 1,200 ש"ח פלוס מע"מ.  
הרשמה מוקדמת עד התאריך 5.6.20 ב-100 ש"ח הנחה

ההשתלמות מיועדת לפסיכולוגים ולפסיכותרפיסטים מנוסים בעלי תואר שני ומעלה

ההשתלמות מוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים בישראל כהשתלמות מובהקת לכלל ההתמחויות

השתלמות מוכרת על ידי פורום אמפטי"ה כחלק ממכלול ההכשרה הרב שנתית בעבודה  
טיפולית עם הורים



# פורום אמפטייה

## השתלמות בנושא המודל הפסיכודינמי לטיפול בהורות ובהורים

מוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים בישראל



ובהרחקה...

המודל הפסיכודינמי  
לטיפול בהורות ובהורים

**Psychodynamic  
Parenthood  
Therapy**

ד"ר דרור אורן

טיפול דינמי בהורים הינו מודל טיפולי ייחודי שממוקד בהורה ובהורות המודל נמצא בשימוש מזה עשור והוצג בארץ ובמטרתו לייצר שינוי עומק בדפוסים ובחווייה הרגשית של הורים שסובלים מרגשות קשים מתמשכים כלפי ילדיהם מילדיהם ולא כלפי עצמם בהורות. הורות היא שלב התפתחותי משמעותי בחיינו הבוגרים. הסבל הרגשי שחווים חלק מההורים, אינו מקבל מספיק מענה באופני התערבות המקובלים של ויזון, הדרכה ואף בטיפול פרטני בהעדר המיקוד ברגשות ההוריים. ה PPT עוסק באדם הבוגר עצמו, באופן ממוקד בדפוס הרגשות השזורים בהורות ההורית. מיושם כטיפול ממוקד וכטיפול ממוקד ובעל פוטנציאל השפעה רחב עם האדם ומשפחתו.

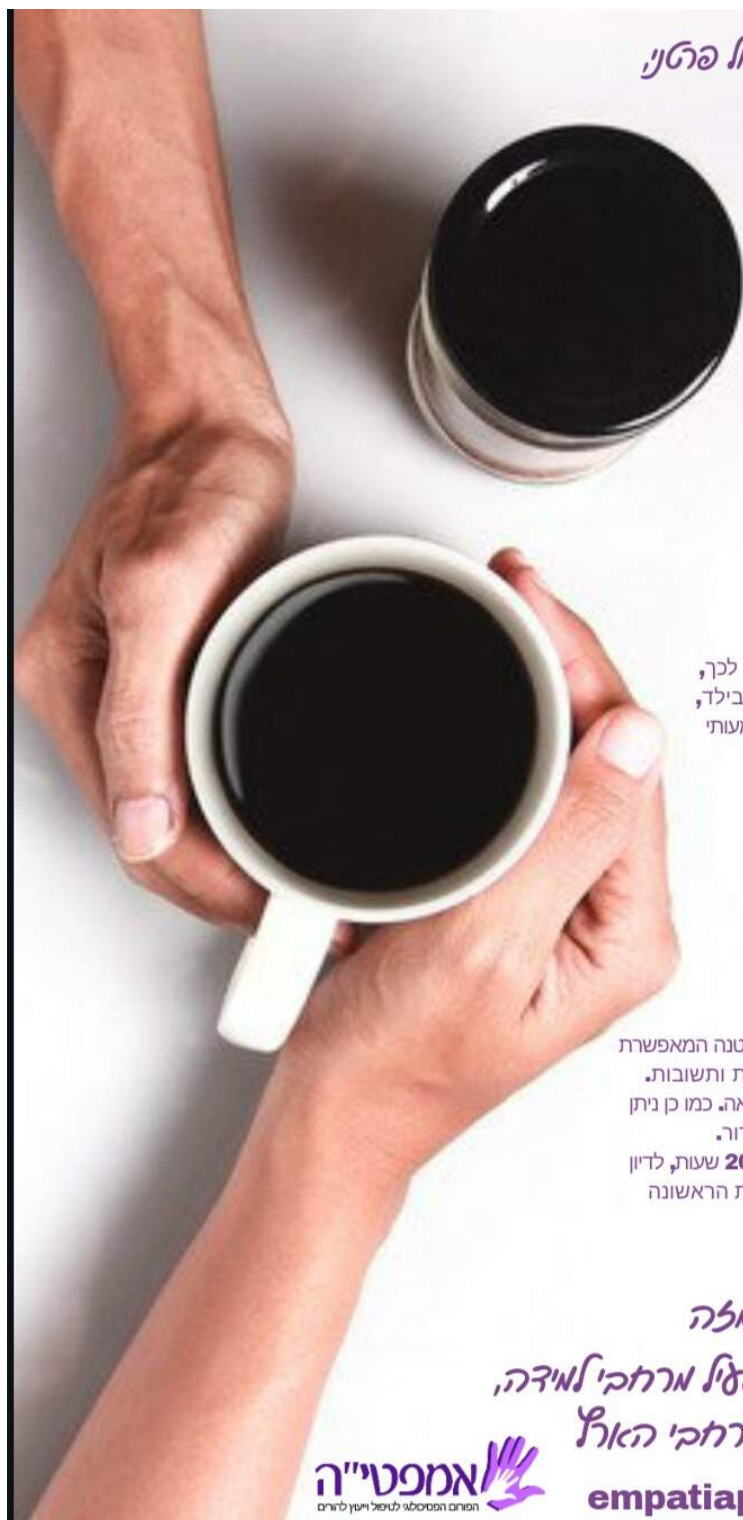
בהשתלמות נלמד על הבסיס התאורטי של מודל העבודה מבוסס על תפיסה דינמית המשולבת עם עקרונות מגישות של

טיפול משפחתי ושל יחסי האובייקט. מתי ולמי מתאים המודל (קריטריונים). נראה כיצד השימוש באנמזה משמעותית מתווה תהליך הבחנה, בחירת סוג טיפול וקו מוביל למהלך טיפול. נהרגל יישום המודל בפועל, עקרונות, תמות ודרך העבודה הטיפולית. נדון בגיוסם של שני הורים ומשמעותו, העברות, נקודות השקפה שכיחות, ומורכבויות קליניות.

# פורום אמפטי"ה

## השתלמות בנושא המודל הפסיכודינמי לטיפול בהורות ובהורים

### מוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים בישראל



**אני מטפל במקושרים בטיפול פרטני,  
מה ההקדף?**

ההורות היא זהות ספציפית,  
משמעותית ביותר בחייו של האדם  
הבוגר. טיפול דינמי בהורים מאפשר  
מיקוד ספציפי ויעיל  
לעבודה ממוקדת דינמית באדם  
ההורה

**אני מטפל בילדים,  
למה אני צריך את זה?**

הפניה של ילד לטיפול  
היא לפעמים הזדמנות פז  
לאפשר להורה עזרה לעצמו. בנוסף לכך,  
לעתים, המענה הנכון עבור הטיפול בילד,  
הוא דווקא הטיפול בסוכן השינוי המשמעותי  
ביותר עבורו, והוא ההורה

**ואם אחרי ההשתלמות  
ארכה לדעת עוד?**

ההשתלמות נעשית במבנה של קבוצה קטנה המאפשרת  
הרצאות ושיח. יהיה מקום לשאלות ותשובות.  
במקביל ללמידה יועברו מאמרים לקריאה. כמו כן ניתן  
להפנות שאלות במייל לדרור.  
בהמשך תיערך השתלמות נוספת בת 20 שעות, לדיון  
והבאת מקרים לבוגרי ההשתלמות הראשונה

**וחוץ מזה**

פורום אמפטי"ה מפעיל מרחבי למידה,  
דיון וחשיבה ברחבי הארץ

אמפטי"ה  
הפורום הפסיכולוגי לטיפול וייעוץ להורים

[empatiapsy@gmail.com](mailto:empatiapsy@gmail.com)



## השתלמות בנושא המודל הפסיכודינמי לטיפול בהורות ובהורים

### מוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

Israel Psychological Association  
Member of the International Union  
of Psychological Science



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
חברה באיגוד הבינלאומי למדע הפסיכולוגיה  
עמותה רשומה

דרך מנחם בגין 42, רמת-גן • מען למכתבים: ת.ד. 3361, רמת-גן 5213601  
E-mail: psycho@zahav.net.il • www.psychology.org.il • פקס: 03-5230763 • Tel. 03-5239393

יוני 2020

לכל מאן דבעי,

#### הנדון: תכנית הכשרה בעבודה טיפולית עם הורים והורות

הרינו לאשר כי תכנית הכשרה בעבודה טיפולית עם הורים והורות מטעם פורום אמפטי"ה, שתחל ביוני 2020, מוכרת ע"י הסתדרות הפסיכולוגים בישראל כהשתלמות מקצועית מובהקת לפסיכולוגים.

בברכה,

מזכירות הפ"י

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
עמותה רשומה  
ת.ד. 3361 רמת גן 52136  
טל: 03-5239393 פקס: 03-5230763

## השתלמויות תשפ"א בנושאי העבודה הטיפולית עם הורים כבר בתנור...

# פורום אמפטי"ה כנציגי משרד הבריאות

## התמודדות הורים עם פחדים וחרדות של ילדים קורס במסגרת ישראל דיגיטלית, קמפוס איי אל מנחי הקורס: ד"ר דרור אורן והדס רון גל



### התמודדות הורים עם פחדים וחרדות אצל ילדים

ילדים חווים פחדים וחרדות במיונים ובשליבים שונים במהלך חייהם. מהו תפקידנו כהורים כאשר זה קורה לילד שלנו? בקורס זה נכיר גישות פסיכולוגיות וכלים פרקטיים לזיהוי והתמודדות הורית עם פחדים וחרדות בקרב פעוטות, ילדים ובני נוער ולסיוע ותמיכה בהם

הרשמה לקמפוס IL



משך הקורס

כשעתיים

מחיר

חינם

תאריך התחלה

הקורס פתוח

הנלמד בקורס:

הבנה של הפחד והחרדה בחיי הילד.

תפיסת תפקיד ההורה בהתמודדות עם חוויות פחד וחרדה בקרב פעוטות, ילדים ובני נוער.

זיהוי סימפטומים של פחדים וחרדות.

אופן ההתמודדות עם פחדים וחרדות, בדגש על מצבים נפוצים.

תיאור:

כל הילדים חווים פחדים וחרדות ברמות מגוונות ובשליבים שונים בחייהם:

מהו תפקידנו כהורים כאשר ילדנו חווה פחד או חרדה? כיצד מזהים זאת גם כשהילד לא מדבר על כך? מהן הגישות הפסיכולוגיות הנפוצות המסבירות את הפחד והחרדה? כיצד נכון להתייחס לפחד שאיננו תואם את המציאות או אף דמיוני? אילו טעויות נפוצות אנו עושים שדווקא מעצימות פחד וחרדה ומתי נכון ללכת לייעוץ מקצועי?

קורס זה עונה על השאלות הללו תוך התייחסות לגישות הפסיכולוגיות הנפוצות לטיפול בפחדים וחרדות וכן לפן המעשי.

תפקידנו כהורים (ואף מי שעובד עם ילדים במסגרות השונות), משמעותי בכל הקשור לפחד וחרדה בקרב ילדים: יש לנו אפשרות לזהות סימפטומים (מילוליים ולא מילוליים), לטפל בנושא בגזרה שלנו ובמידת הצורך להוות גורם משמעותי בתהליך טיפולי אצל איש מקצוע.

הקורס משלב התייחסות לגישות הפסיכולוגיות המסבירות את מקור הפחד והחרדה ומציעות אופני התמודדות. בנוסף הקורס מעורר בקרב הלומד חשיבה על עצמו ועל ילדיו כחלק מניתוח מקרים נפוצים בגיל הרך, גיל בית הספר וגיל ההתבגרות.

## משרד הבריאות



אמפטי"ה  
הפורום הפסיכולוגי לטיפול וייעוץ להורים

# פורום אמפטי"ה קבוצות למידה תש"פ



## תודה למובילי הקבוצות

רחל שטאוב-גרינפלד

ד"ר דרור אורן

ד"ר דפנה כצנלסון-בנק

ינון שמשינס

אפרת פרץ תומר

אריה טבעון

תמר גרין בלייר

מיכל הלפרין

שרית שרם יבין

הדס רון גל

רותם פוקס



# פורום אמפטי"ה

## ומה מביאה איתה השנה הבאה?







הבית המקצועי למטפלים בהורים

## קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים תשפ"א



אבן יהודה  
אריה טבעון  
ימי שני 20



חיפה  
ינון שמינס  
ימי ראשון 20:30



עמקים  
עדי פרי  
ימי רביעי 16



יובלים  
ג'ו ישי  
ימי ראשון 19



כרמיאל  
ד"ר דרור אורן  
ימי שני 18



אילת והערבה  
רותם פוקס  
ימי שני 21



רחובות  
ד"ר יעקב יבלון  
ימי ראשון 19



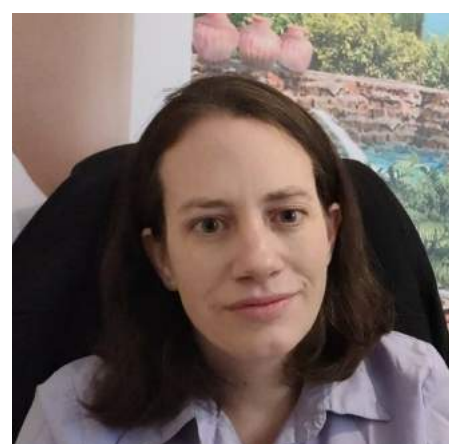
ירושלים והסביבה  
רחל שטאוב גרינפלד  
ימי שלישי 20:30



תל אביב  
רונית ברימן  
ימי רביעי 20



רמת השרון  
מרב שלם  
ימי שלישי 11



הגיל הרך  
הדס רון גל  
ימי שני 20:45



קשיבות וחמלה  
פרופ' נורית ירמיה  
ימי שלישי 12:30



ויסות  
שרית שרם יבין  
ימי חמישי 10



דינמי מכוון שינוי  
ירדנה גנץ  
ימי שלישי 14



קבוצות אונליין  
בדגשים יחודיים:



# מעורר קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים

אמפטי"ה תשפ"א קבוצות איזוריות



ד"ר דרור אורן

כרמיאל

ימי ב 18:00

פסיכולוג קליני וחינוכי, מדריך מוסמך בשתי החטיבות. מוביל משותף לפורום אמפטי"ה מרצה בארץ ובעולם, מלמד ומדריך בתוכניות לפסיכותרפיה באוריינטציה פסיכואנליטית של הפקולטה לבריאות ורווחה באוניברסיטאות חיפה ולימודי המשך של ביה"ס לעו"ס בתל אביב ובלמודי פסיכולוגיה חינוכית בתל-חי. מומחה לעבודה טיפולית עם הורים ומפתח המודל לטיפול דינמי בהורים. מחבר הספרים: הורות במחשבה שנייה, הורות יחידנית- לגדל ילד לבד ומפתח שותף למשחק הטיפולי - מדברים גירושיים. קליניקה לטיפול ולהדרכה בכרמיאל



ג'ו ישי

יובלים

ימי א 19:00

פסיכולוגית קלינית בכירה. מטפלת במבוגרים, נוער, גיל הרך והורים מדריכה צוותים רב מקצועיים במסגרות קהילתיות מגוונות ובבית חולים עוסקת בכתובה על הורות ומדיום בטיפול מלמדת על טיפול בהורים בפקולטה למדעי הרווחה ובריאות, באוניברסיטת חיפה עבודה עם הורים עבורי, היא הניסיון לאפשר למה שלעתים נחוזה כתפקיד בלתי אפשרי להיות מעט יותר אפשרי



עדי פרי

עמקים

ימי ז 16:00

פסיכולוג התפתחותי מומחה-מדריך, אחראי תחום פסיכולוגיה התפתחותית בקופת חולים כללית מחוז צפון ופסיכולוג אחראי במכון התפתחות הילד טבריה, מדריך ומרכז את התחום ההתפתחותי בתחנת העמקים, מדריך בעמותה לילדים בסיכון, מלמד ומרצה בנושאי אבחון וטיפול פסיכולוגי, עבודה עם ילדים בעלי צרכים מיוחדים ומשפחותיהם מומחיות מיוחדת לתחומי לקויות למידה, קשב והפרעות תקשורת

הקבוצה תעסוק בעבודה עם הורים לגיל הרך



יונן שמשין

חיפה

ימי א 20:30

פסיכולוג קליני מדריך ועובד סוציאלי קליני בעל ניסיון רב בעבודה טיפולית קלינית עם מתבגרים, צעירים ומבוגרים ובתחום העבודה עם הורים. מטפל בכל טווח הקשיים וההפרעות הרגשיים. מטפל ומדריך בבית החולים הלל יפה ובקליניקה פרטית בחיפה (אזור מרכז הכרמל)

'עם הולדת ההורות, נולדת האשמה'



# מערך קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים

אמפטי"ה תשפ"א קבוצות איזורים



אריה טבעון

אבן יהודה

ימי ב 20:00

פסיכולוג קליני, מטפל משפחתי, מדריך ומנחה קבוצות יועץ ארגוני, היפנוטרפיסט למשפחה, זוגות או קבוצות, מנהל את מכון טבעון ומפתח "שיטת טבעון לבניית סמכות שלמה" – ובניית מנהיגות פסיכו חינוכית טיפול ובניית סמכות בשפה מובנת ומשותפת בין מטפל למטופלים, בין הורים ונערים ובמערכות חינוכיות. ממקימי כפר הנוער "נירים", שמיישם את "הסמכות השלמה" כשיטה מערכתית וכשפה משותפת: לנערים לצוות ולהורים. מרצה, מדריך ומכשיר מזה שנים פסיכולוגים מטופלים, מנהלי תחנות שפ"ח וברה"ן ובחינוך מיוחד, באקדמיה ובשטח הקליני. יועץ מדריך ומלווה הקמת מסגרות טיפול לילדים ולמשפחות בסיכון, לנפגעי טראומה, ולקבוצות הורים שכולים



מרב שלם

רמת השרון

ימי ג 11:00

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה. קליניקה פרטית ברמת השרון. בעלת נסיון בעבודה קלינית ציבורית. לשעבר, מנהלת המרפאה להדרכת הורים בתל השומר. עבודתה במרפאה כללה ניהול שוטף של המרפאה, ישיבות צוות, הדרכות פרטניות, הדרכות קבוצתיות, טיפולים פרטניים עם הורים וטיפול קבוצתיים עם הורים עוסקת בטיפול דינאמי וטיפול קוגניטיבי התנהגותי במבוגרים ומתבגרים, טיפול בהורות של פרופ' אסתר כהן, בשילוב עם שיטת אייכה של ד"ר איתן לבוב, וההתנגדות הלא אלימה של פרופ' חיים עומר עוסקת בהדרכה עבור טיפול במבוגרים, מתבגרים וילדים, ובהדרכה על טיפול בילד דרך ההורה, על פי הגישות המצוינות. מלווה צוותים רפואיים ומרצה בנושאי הורות



רונית ברימן

תל אביב

ימי רביעי 20:00

פסיכולוגית קלינית וחינוכית מומחית, מדריכה בשני התחומים. בעלת ותק בעבודה בשירותים פסיכולוגיים חינוכיים וארגונים פסיכולוגיים, עבודה טיפולית עם ילדים, בני נוער, מבוגרים והורים ליווי צוותים חינוכיים וטיפוליים לשעבר מנהלת היחידה הקלינית, ומדור פנימיות בשפ"ח תל אביב-יפו. כיום עובדת בקליניקה פרטית למעלה מעשור, מנחה ומלמדת קבוצות פסיכולוגים בנושא עבודה טיפולית עם הורים, בהשתלמויות שנתיות, ובכנסים של פסיכולוגים חינוכיים והתפתחותיים. גישתי אינטגרטיבית מבוססת על הבנה דינמית, בשילוב מגוון גישות תיאורטיות וקליניות לעבודה טיפולית עם הורים



רחל שטאב  
גריןפלד

ירושלים והסביבה

ימי ג 20:30

פסיכולוגית חינוכית מומחית ומדריכה, פסיכותרפיסטית. מומחית בעבודה עם הורים באופן פרטני וקבוצתי וטיפול באוריינטציה דינאמית בילדים, מתבגרים ומבוגרים. מדריכה ומעבירה השתלמויות למתמחים ומומחים בפסיכולוגיה חינוכית. מנהלת המרכז המקצועי להדרכה, יעוץ וטיפול בהורות בשפ"ח ירושלים, כולל בנייה והנחייה של תכנית ימודים רב-שנתית תיאורטית ומעשית. מפתחת "המודל לעבודה ממוקדת קצרת טווח עם הורים", מפתחת תכנית הכשרה - "בנייה וחיזוק הדיאלוג במרחב הבית ספרי". קליניקה פרטית לטיפול והדרכה במבשרת ציון

# מעורר קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים

אמפטי"ה תשפ"א קבוצות איזורים

ימי א 19:00

רחובות

ד"ר יעקב יבלון

פסיכולוג קליני מדרין, מנהל שפ"ח, יו"ר פורום פסיכותרפיה באגף פסיכולוגיה בשפ"י, חבר הנהלת האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת, פסיכולוג ראשי "מכון ארז". בוגר המסלול ליעוץ ארגוני בגישה האנליטית והמערכות הפתוחות. מטפל במבוגרים מתבגרים וילדים, בגישה טיפולית דינאמית, המשלבת חשיבה ממוקדת ואקטיבית, כולל טיפול דינאמי ממוקד קצר מועד ועבודה טיפולית ממוקדת בהורות. מלווה גופים מקצועיים טיפוליים בהכשרת מטפלים ובהדרכתם, כמו גם בפרויקטים לאומיים. מעביר השתלמויות ימי עיון, סדנאות, מורה והדרכות בתחום הטיפול והמערכת, למסגרות טיפול מקצועיות של שפ"י, משרד הבריאות ועמותות. מורה במדרשה ללימודים מתקדמים בפסיכולוגיה חינוכית

ימי ב 21:00

אילת והערבה

רותם פוקס

פסיכולוג חינוכי מומחה. מדרין, מיעץ ומטפל בהורים באופן עבודה פרטני וקבוצתי ותוך שילוב חשיבה רב מערכתית מקצועית על ידי צוות חינוכי. מטפל בילדים ונוער. כמו כן בעל נסיון באוכלוסיות מיוחדות כהורים לילדים מחוננים והורות יחידנית. בעל קליניקה פרטית באילת והערבה הקבוצה תתקיים אונליין



# מערך קבוצות ההדרכה ולמידת העמיתים

אמפטי"ה תשפ"א קבוצות אונליין בדגש ייחודי



ימי ג 14:00

דינמי מכוון שינוי

ירדנה גנץ

פסיכולוגית חינוכית מדריכה, מטפלת מוסמכת במשפחה ובזוג, מדריכה, מלמדת וכותבת בתחום הטיפול בהורים (לצד עיסוק מושקע בטיפול דיאדי משולב הורה ילד בגיל החביון וההתבגרות).  
במוקד הגישה: טיפול דינמי בהורים המחויב למציאות החיים



ימי ה 10:00

ויסות

שרית שרם יבין

פסיכולוגית חינוכית מומחית  
בוגרת התכנית הקוגניטיבית- התנהגותית הדו-שנתית לטיפול ממוקד טראומה  
מנהלת את מטיב ילדים - מרכז לויסות רגשות של המרכז הישראלי לפסיכותראומה  
שותפה בפיתוח תכנית פנד"ה - פה נלמד דרכי התמודדות. בקליניקה מתמקדת בטיפול בהורים וטיפול בילדים  
עם קשיים בויסות רגשות, כולל פוסט-טראומה, חרדה, הפרעות קשב וריכוז ועוד



ימי ג 12:30

קשיבות וחמלה

פרופ'  
נורית ירמיה

נורית ירמיה הינה פרופ' לפסיכולוגיה התפתחותית וקלינית באוניברסיטה העברית בירושלים. היא עוסקת בתחום ההתפתחות התקינה והאבנורמלית של ילדים ובהורות כבר שלושים חמש שנים. בקליניקה היא מטפלת בהורים עם ארגז כלים אינטגרטיבי בדגש על הורות קשובה וחומלת. לנורית ארבעה ילדים ושתי נכדות, היא רוקדת ניה, מתרגלת מיינדפולנס, יוגה ופילאטיס, ומתנדבת פעילה בארגונים חברתיים למען נשים וילדים ללא עורף משפחתי



ימי ב 20:45

הגיל הרך

הדס רון גל

פסיכולוגית חינוכית מומחית  
מובילה שותפה לפורום אמפטי"ה  
מטפלת בהורים וילדים, מלווה צוותים חינוכיים ופארא-רפואיים, מרצה בארגונים ובשירותים פסיכולוגיים, מטפלת בהורים לילדי תקשורת ומובילת צוות בעמותה לילדים בסיכון. לשעבר נציגת צוות איזורי במרכז להכשרה ופיתוח עבודה עם הורים ובמרכז לטיפול בילדים לקויי למידה בשירות הפסיכולוגי חינוכי של עיריית ירושלים



נשמח לראותך איתנו  
במדיה המתאימה לך

## אמפטי"ה- הבית המקצועי למטפלים בהורים



וכשתצא לדרך, מה תיקח איתך?  
את מי שהיית, ואת מי שאתה  
נחישות, אמונה, הקשבה ואהבה  
רצון ללמוד, להתפתח, ולפתח  
אומץ, ואכפתיות  
שורשי בית הורך,  
טבועים בך היטב  
ומבט של ילדיך,  
ענפים מסתעפים,  
עלים ירוקים,  
הורים, ילדים,  
בשבילם,  
אתה עוד תזיז הרים

empatiapsy@gmail.com  
parent.org.il  
073-726-3963  
0522829862  
ד"ר דרור אורן  
0525552999  
הדס רון גל